



DIOZESE BOZEN-BRIXEN
DIOCESI BOLZANO-BRESSANONE
DIOZEJA BULSAN-PERSENON

KFS
Katholischer
Familienverband
Südtirol

SEGNET EINANDER

Im Segen sagt uns Gott Gutes zu.
Wie er den Menschen durch seinen
Segen nahe ist, so können auch wir durch
unsere Liebe und Zuwendung einander
nahe sein und zum Segen werden.
Mit dem Segensritual des Kreuzzeichens
drücken wir unsere Freundschaft
mit Gott aus und erinnern uns
an seine Liebe.
Wir vertrauen ihm.



SEGENSWORTE

- ✦ „Der liebe Gott segne und behüte dich!“
- ✦ „Du bist in Gott geborgen!“
- ✦ „Gott segne dich!“
- ✦ „Gott hat dich lieb!“
- ✦ „Gott schütze dich!“

Ihr könnt euch

- eine **liebevolle Berührung** schenken
- die **Hand auflegen**
- ein **Kreuz** auf die Stirn zeichnen

SEGENSGEBET

Der Herr segne dich, er lasse dein Leben gelingen,
deine Hoffnung erblühen, deine Früchte reifen.

Der Herr behüte dich,
er umarme dich in deiner Angst,
er schütze dich in deiner Not,
er erfülle dich mit seiner Liebe.

Der Herr nehme dich an die Hand,
führe, begleite und halte dich.

Sein Segen komme über dich
und bleibe alle Zeit mit dir.

Amen.

Der Segen Aarons

Der Herr segne euch und
beschütze euch! Der Herr
blicke euch freundlich an und
schenke euch seine Liebe!
Der Herr wende euch sein
Angesicht zu und gebe
euch Glück und Frieden!

Numeri 6, 24-26

SEGENSRITUALE

Wenn ihr euch gegenseitig segnet, können sich liebevolle Segensrituale entwickeln:

- ✦ Ein **Kreuzzeichen** auf die Stirn zeichnen und dabei sprechen: „Gott hat dich lieb. Du bist in Gott geborgen.“ (vor dem Schlafengehen, vor dem Verlassen des Hauses)
- ✦ Die **Hände auflegen** und ein **Segensgebet** sprechen. Das beruhigt und vermittelt neue Kraft und Vertrauen.
- ✦ Sich vom **Kind segnen** lassen.
- ✦ Einander die **Hände reichen**, sich Gutes wünschen.
- ✦ Beim Abschied den **Segen Gottes erbeten**: „Gott segne und begleite dich.“
- ✦ Wenn **Kinder selbstständige Schritte wagen** (Kindergarteneintritt, Einschulung, Zeltlager, eine Reise ...): Segen mit auf den Weg geben.

Katholischer Familienverband Südtirol
T. 0471 974 778 · info@familienverband.it

Diözese Bozen Brixen
T. 0471 306 2010 · ehe.familienreferat@bz-bx.net

Inhalt: Toni Fiung, Ehe- und Familienseelsorger