WORKSHOP **A**

Die gute Beziehung zu mir selbst

Welche Beziehung habe ich zu mir selbst? Wie gut kenne ich mich und meine Bedürfnisse? Erlaube ich mir auch Schwächen und gönne ich mir Pausen? Gebe ich meinen Gefühlen Raum? Wie gut ist meine Beziehung zu mir selbst? Wie diese gute „Selbst-Beziehung“ aussehen kann und welche Vorteile sie für das Zusammenleben in der Familie bringt, wollen wir gemeinsam herausfinden. Denn das ist die Basis für ein gelingendes Miteinander.

Astrid Fleischmann ist Counsellor Professional und SeelenSport®-Trainerin. In ihren Beratungen und Workshops lädt sie, unter anderem, auch mit kreativen Methoden dazu ein, die Vielfalt der eigenen Biografie zu erkennen.

WORKSHOP **B**

Beziehung – der Schlüssel zum Lernerfolg

Soziale Anerkennung und Wertschätzung führen zu Motivation und Lust an Leistung. Eine offene Beziehung zwischen Kindern, Lehrer/innen und Eltern ist Voraussetzung, damit Lernen gelingen kann. Verhaltensauffälligkeiten und Lernschwierigkeiten sind Botschaften, die Kinder an uns Erwachsene senden. Es liegt an uns, diese Sprache zu verstehen und Bedingungen zu schaffen, damit sich das Kind entfalten kann.

Rita Schwingshackl ist Lernberaterin, Coach P.P.®, Evolutionspädagogin® und ehemalige Grundschullehrerin.

WORKSHOP **C**

Rituale in der Familie

Bereits jungen Eltern wird eingeschärft, wie wichtig Rituale im Familienalltag sind: Sie schaffen emotionale Verbundenheit, geben Sicherheit und Orientierung. Und spätestens dann, wenn Eltern von den Lieblingsritualen mit ihren Kindern sprechen, beginnen die Augen zu leuchten... Aber was genau macht den „Zauber“ der Rituale aus? Wie kommt es, dass sie eine solche Bedeutung haben? Und worin liegt der Unterschied zwischen Ritual und Pflichtübung? Gemeinsam werfen wir einen Blick auf das und machen uns auf Spurensuche nach Ritualen in unserem Familienalltag.

Johanna Brunner ist Theologin und Sozialarbeiterin. Sie leitet das Amt für Ehe und Familie der Diözese Bozen-Brixen.

WORKSHOP **D**

Großeltern und Enkel – eine wertvolle Beziehung

Kinder brauchen gemeinsame Zeit mit ihren Großeltern, gemeinsame Orte, gemeinsame Aktivitäten. Großeltern sollten wissen, dass sie für ihre Enkel eine große Bedeutung haben. Bei der Großeltern-Enkel-Beziehung gilt es die Chance zu nutzen, dass sich Beziehungen entwickeln. In diesem Workshop werden konkrete Anregungen gegeben, die Beziehung zu den Enkeln liebevoll zu gestalten.

Toni Fiung ist Familienseelsorger, Ehe-, Familien- und Lebensberater, Kommunikationstrainer, sowie geistlicher Leiter im Bildungszentrum „Haus der Familie“ und geistlicher Assistent im KFS.

KINDER WILLKOMMEN!

Was wäre ein Familienkongress ohne Kinder und Jugendliche? Diese werden während des Kongresses nicht nur betreut, sondern ab einem Alter von 8 Jahren selbst zu Kongressteilnehmer/innen. Parallel zu den Erwachsenen-Vorträgen können sich die Kinder auf ein Abenteuer rund um das digitale Beziehungs-Netz einlassen.

Kinder unter 8 Jahren werden in einer Spielgruppe betreut.

WORKSHOP FÜR KINDER

Net-Runner – im Netz der Abenteuer

Wir schreiben das Jahr 2098. Alles ist mit allem vernetzt – Digitales überall. Die ganze Welt ist miteinander in Verbindung, neue Technologien haben die Welt verändert. Und wir, die Net-Runner, sind mittendrin! Wir sind die Helden des Cyberspace, rasen auf den Daten-Autobahnen und hacken uns in die sichersten Systeme. Wir sind die Abenteurer unserer Zeit! Doch bei dieser Mission scheint alles etwas anders zu sein: Nur gemeinsam können wir diese Aufgaben bewältigen. Wir brauchen auch dich dabei! Ein Abenteuer rund um das digitale Beziehungs-Netz – heute und auch in Zukunft!

Hannes Waldner ist Jugendarbeiter, Referent, Trainer, Projektmanager, Game- und Experience-Designer und Entrepreneur. Eine vielfältige Ausbildung und ein reicher Erfahrungsschatz zeichnen ihn und seine Arbeit aus. In der Erfahrungspädagogik und im Spiel ist er zu Hause.

Teilnahmebeitrag

KFS-Mitglieder
65 Euro pro Person; 95 Euro pro Paar

Nichtmitglieder
80 Euro pro Person; 110 Euro pro Paar

Kinder ab 8 Jahren: 20 Euro
Kinder bis 8 Jahren: kostenlos
zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Online-Anmeldungen
www.familienverband.it oder
www.hdf.it

Infos
KFS, 0471 974 778, info@familienverband.it
HDF, 0471 345 172, info@hdf.it

Anmeldeschluss:
26.09.2021

Bitte teilen Sie bei der Anmeldung mit, bei welchen Workshops Sie teilnehmen möchten.

Sie können zwischen Workshop A oder B und Workshop C oder D wählen.

Beziehungsnetz Familie

von **Freitag, 08. Oktober**, 15.30 Uhr
bis **Samstag, 09. Oktober 2021**

im Haus der Familie
in Lichtenstern am Ritten

10. KFS-Familienkongress

HAUS DER FAMILIE

KFS Katholischer Familienverband Südtirol 55 JAHRE

Familie ist da, wo die Liebe nie endet.
Genau deshalb träumen wir alle von der perfekten harmonischen Familie. Dabei dürfen wir nicht vergessen: Die Familie besteht aus Menschen – und jeder dieser Menschen hat seine Ecken und Kanten. Das ist die Herausforderung in der Familie. Es ist wichtig, die Familie als „Beziehungsnetz" zu sehen. Und Beziehungen müssen stets gepflegt werden, nicht nur zwischen den Eltern und ihren Kindern, sondern auch zwischen den Erwachsenen selbst, sowohl als Paar als auch als Eltern. Beim Familienkongress erfahren Sie mehr über das „Beziehungsnetz Familie" und können Anregungen und Ideen sammeln für Ihren ganz individuellen Familienalltag!

Ziel des Kongresses ist, Eltern Sicherheit zu geben, Selbstzweifel abzubauen und den Austausch zwischen den Eltern zu fördern. Mit einem abwechslungsreichen 2-Tages-Programm soll professionelle Unterstützung für ein entspanntes Familienleben angeboten werden.

ZIELGRUPPE
Mütter, Väter, Erziehende, Großeltern, Lehrpersonen, Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren.

HAUPTVORTRÄGE

Wie überlebe ich diese Familie?
Ultimative Tipps fürs Familienglück

Trägt Eltern sein und Kinder haben wirklich zum persönlichen Glück bei? Steigern Kinder die Lebensfreude? Der Vortrag versucht, Familie, das Elternglück und die kindliche Erziehung aus einen neuen Blickwinkel zu sehen. Familienglück ist Einstellungssache. Seien Sie für eine Stunde ein Trainee auf der Achterbahn des Lebens mit Kindern. Nach dieser Stunde wissen Sie: Es gibt keine schwierigen Kinder, sondern nur strahlende Sterne, die sich mitunter ungünstig verhalten.

Thomas Fuchs ist promovierter Diplom-Psychologe und in der eigenen kinder- und jugendpsychologischen Praxis verhaltenstherapeutisch tätig. Er fungiert als Lehrtherapeut und Supervisor an anerkannten Ausbildungsinstituten.

Umgang mit herausfordernden Gefühlen

Herausfordernde Gefühle gehören zu unserem alltäglichen Spektrum an Lebenserfahrungen. Schon früh werden Kinder im kleinen und großen Stil damit konfrontiert. Zum Beispiel sind Kinder frustriert und wütend, wenn sie streiten, und sie sind traurig, wenn das Meerschweinchen stirbt. Kinder fühlen sich ausgeschlossen, wenn andere sie nicht mitspielen lassen oder sie nicht zur Geburtstagsparty einladen. Wie man konstruktiv nach kinderphilosophischem Vorbild damit umgehen kann, wird im Vortrag in konkret anwendbarer Weise und praxisnah erläutert.

Doris Daurer ist Erziehungswissenschaftlerin, Kinderphilosophin, Antlitzanalytikerin und Mutter zweier erwachsener Kinder. Sie arbeitet mit Kindern und Jugendlichen und hält zahlreiche Vorträge und Fortbildungen für Eltern und Multiplikatoren der Kinder- und Jugendarbeit.

Schluss mit dem Spagat
Wie Sie aufhören, sich zwischen Familie und Beruf zu zerreißen.

Eltern, die morgens zur Arbeit kommen, haben die erste Schicht daheim schon hinter sich - und nach Dienstschluss ist noch lange nicht Feierabend. Wer Beruf und Familie, Kinder und Ehrenamt unter einen Hut bringt, braucht viel Gelassenheit und große Energiereserven. Wie aber im Hamsterrad des Alltags für beides sorgen? Im Vortrag lernen Sie ein ganzheitliches Konzept kennen, das Ihnen hilft, gut durch turbulente Zeiten zu steuern – damit Ihre Arbeitszeit effizient und die Familienzeit lebendig bleibt.

Felicitas Richter ist Autorin, Rednerin, Coach und Mutter von vier Kindern. Aus eigener Erfahrung weiß sie, wie anspruchsvoll, aber auch inspirierend das Leben mit Kindern und Beruf ist. Seit 15 Jahren hält die Diplom-Sozialpädagogin Vorträge und berät Eltern in herausfordernden Zeiten.

Eltern werden - Paar bleiben

Werdende Eltern wissen meist recht genau, dass da eine ganz besondere, magische und zugleich auch anstrengende Zeit auf sie zukommen wird. Zugleich werden frischgebackene Eltern oftmals von der Durchschlagskraft der alltäglichen Herausforderungen überrascht. Nach einer Auseinandersetzung mit den Ansprüchen, die eine Elternschaft für eine Beziehung mit sich bringen kann und den möglichen Auswirkungen verklärter Mythen, befassen wir uns mit der Bedeutung der elterlichen Beziehung für die kindliche Entwicklung.

Iris van den Hoeven ist Erziehungs- und Bildungswissenschaftlerin, Referentin der Elternbildung und diplomierte Trainerin. Zum Thema „Gewaltfreie und liebevolle Begleitung der Kinder in ihrer Entwicklung" bietet sie zahlreiche Vorträge und Fortbildungen für Eltern und Fachleute an.

DER TAGESABLAUF IM DETAIL

Freitag, 8.10.2021

14.30–15.30	Check-in
15.30–16.00	Begrüßung
16.00–17.00	Wie überlebe ich diese Familie? *Thomas Fuchs*
17.00–18.00	Umgang mit herausfordernden Gefühlen *Doris Daurer*
18.00–18.30	*Pause*
18.30–20.00	*Abendessen*
20.00–22.00	Bunter Abend für Groß und Klein

Samstag, 9.10.2021

09.00–09.15	Begrüßung Landesrätin Waltraud Deeg
09.15–10.15	Schluss mit dem Spagat *Felicitas Richter*
10.15–10.30	*Pause*
10.30–11.30	WORKSHOP **A** Die gute Beziehung zu mir selbst *Astrid Fleischmann* WORKSHOP **B** Beziehung - der Schlüssel zum Lernerfolg *Rita Schwingshackl*
11.30–11.45	*Pause*
11.45–12.45	Eltern werden - Paar bleiben! *Iris von den Hoeven*
12.45–14.00	*Mittagessen*
14.00–15.00	WORKSHOP **C** Rituale in der Familie *Johanna Brunner* WORKSHOP **D** Großeltern und Enkel – eine wertvolle Beziehung *Toni Fiung*
15.00–15.45	Gemeinsames Plenum
15.45–16.00	Abschluss

Melden Sie sich unter:
www.familienverband.it oder
www.hdf.it an.

Anmeldeschluss: **26.09.2021**

www.facebook.com/familientreff
www.instagram.com/kfs_familienverbandsuedtirol

www.facebook.com/hausderfamilie.ritten

Mit freundlicher Unterstützung von

gefördert von | sostenuto da

Familienagentur – Agenzia per la famiglia
AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL – Familienagentur
PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE – Agenzia per la famiglia